

BAREMES DE CLASSEMENT HOMMES (diffusion 15 novembre 2009)

		IA 40	IB 35	N1 30	N2 28	N3 26	N4 24	IR1 21	IR2 20	IR3 19	IR4 18	R1 15	R2 14	R3 13	R4 12	R5 11	R6 10	D1 8	D2 7	D3 6	D4 5	D5 4	D6 3	D7 2	D8 1	
50m	CJESV	5'66	5'76	5'84	5'94	6'04	6'14	6'24	6'30	6'37	6'44	6'50	6'60	6'68	6'76	6'84	6'94	7'04	7'14	7'24	7'34	7'44	7'54	7'64	7'74	
60m	CJESV	6'56	6'66	6'74	6'84	6'94	7'04	7'14	7'24	7'34	7'44	7'54	8'04	8'14	8'24	8'34	8'44	8'54	9'04	9'14	9'24	9'34	9'44	9'54	10'04	
100m	CJESV	10'10	10'20	10'34	10'64	10'84	10'94	11'14	11'34	11'44	11'54	11'74	11'94	12'14	12'24	12'34	12'44	12'54	12'74	12'94	13'14	13'44	13'74	13'74	14'14	14'14
200m	CJESV	20'44	20'64	20'94	21'44	21'84	22'24	22'54	22'84	23'14	23'44	23'74	24'14	24'54	24'84	25'14	25'44	25'74	26'14	26'54	26'94	27'44	27'44	28'24	29'04	29'04
300m	C			34'04	34'74	35'44	36'14	36'74	37'44	38'14	38'84	39'54	40'24	40'94	41'64	42'34	43'04	43'54	44'04	44'54	45'04	45'54	46'04	46'54	46'54	46'54
400m	JESV	45'24	45'84	46'64	47'64	48'64	49'64	50'44	51'44	52'44	53'44	54'44	55'44	56'44	57'44	58'44	59'44	60'44	61'44	62'44	63'44	64'44	65'44	66'44	66'44	66'44
800m	CJESV	1'45'54	1'46'54	1'48'00	1'50'00	1'52'00	1'54'00	1'57'00	1'59'00	2'01'00	2'03'00	2'05'00	2'07'00	2'09'00	2'11'00	2'14'00	2'17'00	2'20'00	2'22'00	2'24'00	2'27'00	2'30'00	2'33'00	2'36'00	2'39'00	2'36'00
1000m	CJESV	2'16'00	2'17'50	2'19'00	2'21'50	2'24'00	2'26'50	2'30'00	2'32'50	2'35'00	2'38'00	2'41'00	2'44'00	2'47'00	2'50'00	2'53'00	2'57'00	3'01'00	3'04'00	3'08'00	3'12'00	3'16'00	3'20'00	3'25'00	3'25'00	3'25'00
1500m	CJESV	3'34'00	3'37'00	3'42'00	3'46'00	3'50'00	3'54'00	3'59'00	4'04'00	4'09'00	4'14'00	4'19'00	4'24'00	4'29'00	4'34'00	4'39'00	4'44'00	4'49'00	4'54'00	4'59'00	5'04'00	5'12'00	5'20'00	5'28'00	5'28'00	5'28'00
3000m	CJESV	7'44'00	7'50'00	8'00'00	8'10'00	8'20'00	8'30'00	8'40'00	8'50'00	9'00'00	9'10'00	9'20'00	9'30'00	9'40'00	9'50'00	10'00'00	10'10'00	10'20'00	10'30'00	10'40'00	11'00'00	11'15'00	11'30'00	11'45'00	11'45'00	11'45'00
5000m	CJESV	13'10'00	13'25'00	13'45'00	14'00'00	14'20'00	14'40'00	15'00'00	15'20'00	15'40'00	16'00'00	16'20'00	16'40'00	17'00'00	17'20'00	17'40'00	18'00'00	18'20'00	18'40'00	19'10'00	19'40'00	20'10'00	21'00'00	22'00'00	22'00'00	22'00'00
10000/10km	CJESV	27'50	28'15	29'00	29'45	30'30	31'15	32'00	32'45	33'30	34'15	35'00	35'45	36'30	37'15	38'00	38'45	39'30	40'30	41'30	43'00	45'00	47'00	50'00	50'00	50'00
15km	CJESV	43'30	44'00	44'30	45'40	46'50	48'00	49'10	50'20	51'30	52'40	53'50	55'00	56'10	57'20	58'30	59'45	1h01'00	1h03'00	1h05'00	1h07'00	1h11'00	1h14'00	1h18'00	1h18'00	1h18'00
20km	JESV	58'30	59'15	1h01'00	1h02'15	1h03'30	1h05'00	1h07'00	1h08'30	1h10'00	1h11'30	1h13'00	1h14'30	1h16'00	1h18'00	1h19'30	1h22'30	1h25'30	1h29'00	1h32'00	1h36'00	1h40'00	1h45'00	1h50'00	1h50'00	1h50'00
Semi-Marathon	JESV	1h01'30	1h02'15	1h04'00	1h05'30	1h07'00	1h08'30	1h10'30	1h12'30	1h14'00	1h15'30	1h17'30	1h19'00	1h20'30	1h22'30	1h24'00	1h27'00	1h30'00	1h34'00	1h37'00	1h41'00	1h45'00	1h50'00	1h55'00	1h55'00	1h55'00
Marathon	SEV	2h10'00	2h12'30	2h15'00	2h20'00	2h24'00	2h28'00	2h32'00	2h36'00	2h40'00	2h44'00	2h48'00	2h53'00	2h58'00	3h03'00	3h08'00	3h14'00	3h20'00	3h26'00	3h34'00	3h42'00	3h50'00	4h00'00	4h10'00	4h10'00	4h10'00
100km	SEV	6h35'00	6h53'00	7h10'00	7h25'00	7h40'00	7h55'00	8h10'00	8h25'00	8h40'00	8h50'00	9h00'00	9h10'00	9h20'00	9h30'00	9h40'00	9h50'00	10h00'00	10h20'00	10h40'00	11h00'00	11h40'00	12h00'00	12h00'00	12h00'00	12h00'00
Heure	JESV	20550m	20300m	20000m	19600m	19200m	18800m	18400m	18000m	17600m	17200m	16800m	16400m	16000m	15700m	15400m	15100m	14800m	14400m	14000m	13500m	13000m	12500m	12000m	12000m	12000m
24h	SEV	250km	240km	230km	225km	220km	215km	210km	205km	200km	195km	190km	185km	180km	175km	170km	165km	160km	155km	150km	140km	130km	120km	110km	110km	110km
50mh 0,91	C			6'54	6'74	6'94	7'14	7'34	7'54	7'74	7'94	8'14	8'34	8'44	8'54	8'64	8'74	8'84	8'94	9'04	9'14	9'24	9'34	9'44	9'54	9'54
50mh 0,99	JV		6'54	6'64	6'84	7'04	7'24	7'44	7'64	7'84	8'04	8'24	8'44	8'54	8'64	8'74	8'84	8'94	9'04	9'14	9'24	9'34	9'44	9'54	9'64	9'84
50mh 1,06	CJESV	6'43	6'62	6'74	6'94	7'14	7'34	7'54	7'74	8'04	8'24	8'44	8'64	8'74	8'84	8'94	9'04	9'14	9'24	9'34	9'44	9'54	9'64	9'74	9'84	9'84
60mh 0,91	C			7'64	7'84	7'94	8'14	8'34	8'54	8'74	8'94	9'14	9'44	9'64	9'84	9'94	10'04	10'14	10'24	10'34	10'44	10'54	10'64	10'74	10'84	10'94
60mh 0,99	JV		7'64	7'84	8'04	8'14	8'34	8'54	8'74	8'94	9'14	9'44	9'64	9'84	9'94	10'04	10'14	10'24	10'34	10'44	10'54	10'64	10'74	10'84	10'94	11'14
60mh 1,06	CJESV	7'57	7'76	7'94	8'14	8'34	8'54	8'74	8'94	9'14	9'44	9'64	9'84	9'94	10'04	10'14	10'24	10'34	10'44	10'54	10'64	10'74	10'84	10'94	11'14	11'34
110mh 1,06	CJESV	13'44	13'64	13'84	14'24	14'74	15'14	15'54	15'84	16'14	16'54	16'94	17'34	17'64	17'94	18'24	18'54	19'04	19'54	20'04	20'54	21'04	21'54	22'04	22'04	22'04
110mh 0,99	JV		13'44	13'64	13'94	14'34	14'74	15'14	15'54	15'84	16'14	16'54	16'94	17'34	17'64	17'94	18'24	18'54	19'04	19'54	20'04	20'54	21'04	21'54	22'04	22'04
110mh 0,91	C			13'34	13'64	13'94	14'34	14'94	15'24	15'54	15'84	16'14	16'54	16'94	17'34	17'64	17'94	18'24	18'54	19'04	19'54	20'04	20'54	21'04	21'54	22'04
320m haies	C			39'24	40'04	40'84	41'44	42'04	42'64	43'24	44'24	45'24	46'24	47'24	48'24	49'24	50'24	51'24	52'24	53'24	54'24	55'24	56'24	57'24	57'24	57'24
400m haies	JESV	49'44	50'14	51'24	52'74	54'04	55'24	56'24	57'24	58'24	59'24	60'24	61'44	62'64	63'84	65'04	66'24	67'24	68'24	69'24	70'24	71'24	72'24	73'24	74'24	74'24
1500m steeple	C			4'05'00	4'12'00	4'18'00	4'24'00	4'30'00	4'35'00	4'40'00	4'45'00	4'50'00	4'56'00	5'02'00	5'08'00	5'14'00	5'20'00	5'25'00	5'35'00	5'45'00	5'55'00	6'05'00	6'15'00	6'25'00	6'25'00	6'25'00
3000m steeple	JESV	8'20'00	8'30'00	8'45'00	9'00'00	9'15'00	9'30'00	9'40'00	9'50'00	10'00'00	10'10'00	10'20'00	10'35'00	10'50'00	11'05'00	11'20'00	11'30'00	11'40'00	11'50'00	12'00'00	12'20'00	12'35'00	12'50'00	13'05'00	13'05'00	13'05'00
Hauteur	CJESV	2m28	2m23	2m16	2m10	2m06	2m01	1m95	1m92	1m89	1m85	1m81	1m78	1m75	1m72	1m68	1m64	1m60	1m55	1m50	1m45	1m40	1m35	1m30	1m30	
Perche	CJESV	5m65	5m50	5m40	5m20	5m00	4m80	4m60	4m40	4m30	4m20	4m00	3m80	3m60	3m50	3m40	3m30	3m20	3m00	2m80	2m60	2m40	2m20	2m00	2m00	
Longueur	CJESV	8m15	8m00	7m75	7m40	7m20	7m00	6m80	6m60	6m40	6m30	6m20	6m10	6m00	5m85	5m65	5m50	5m35	5m20	5m00	4m80	4m60	4m30	4m00	4m00	
Triple-Saut	CJESV	17m10	16m80	16m50	15m75	15m00	14m50	14m10	13m80	13m50	13m20	12m90	12m60	12m30	12m00	11m70	11m40	11m10	10m80	10m50	10m20	9m90	9m60	9m20	9m20	
poids5	C		19m50	19m00	18m00	17m00	16m40	15m80	15m40	15m00	14m50	14m00	13m50	13m00	12m40	11m80	11m20	10m60	10m00	9m40	8m80	8m20	7m60	7m00	7m00	
poids 6	CJ		19m50	18m00	17m00	16m00	15m40	14m80	14m40	14m00	13m50	13m00	12m50	12m00	11m40	10m80	10m20	9m60	9m10	8m60	8m10	7m60	7m10	6m60	6m60	
poids 7	CJESV	20m20	19m20	17m00	16m00	15m00	14m40	13m80	13m40	13m00	12m50	12m00	11m50	11m00	10m40	9m80	9m20	8m60	8m20	7m80	7m40	7m00	6m60	6m20	6m20	