

# MINIMA CHAMPIONNATS D'ILE DE FRANCE EN SALLE

	Seniors H			Espoirs H			Juniors H			Cadets H		
	A	D	E	A	D	E	A	D	E	A	D	E
<b>60 mètres</b>	6"90	7"05	7"20	6"95	7"15	7"25	7"05	7"20	7"35	7"20	7"35	7"45
<b>200 mètres</b>	21"80	22"65	23"20	22"20	23"05	23"50	22"60	23"15	23"70	23"05	23"70	24"10
<b>400 mètres</b>	49"00	50"40	51"40	49"80	51"50	53"10	50"80	52"70	54"00	-	-	-
<b>800 mètres</b>	1'55"0	1'59"0	2'02"0	1'56"0	2'00"0	2'04"0	1'58"0	2'03"0	2'05"5	2'05"0	2'07"0	2'09"0
<b>1500 mètres</b>	3'58"0	4'08"0	4'12"0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>60 Haies</b>	8"20	8"60	9"00	8"50	8"90	9"50	8"30	8"90	9"30	8"40	8"80	9"10
<b>Hauteur</b>	2m04	1m89	1m85	2m01	1m85	1m75	1m98	1m85	1m75	1m89	1m80	1m70
<b>Perche</b>	5m00	4m60	4m20	4m70	4m00	3m70	4m60	3m90	3m50	4m00	3m70	3m30
<b>Longueur</b>	7m10	6m85	6m55	6m90	6m50	6m20	6m80	6m35	6m05	6m60	6m25	5m95
<b>Triple saut</b>	15m00	14m10	13m50	14m50	13m10	12m20	14m00	12m80	12m10	13m20	12m50	12m00
<b>Poids</b>	14m50	12m80	11m70	14m00	11m00	10m00	14m00	12m00	10m70	14m70	12m50	11m10
	Seniors F			Espoirs F			Juniors F			Cadettes F		
	A	D	E	A	D	E	A	D	E	A	D	E
<b>60 mètres</b>	7"70	8"05	8"30	7"75	8"15	8"30	7"85	8"15	8"30	7"90	8"15	8"35
<b>200 mètres</b>	25"00	26"35	27"00	25"40	26"35	27"35	25"90	26"85	27"55	26"40	27"30	27"85
<b>400 mètres</b>	57"00	61"00	63"50	59"40	62"00	65"50	60"50	62"50	66"00	-	-	-
<b>800 mètres</b>	2'16"0	2'24"0	2'28"0	2'24"0	2'30"0	2'34"0	2'24"0	2'30"0	2'34"0	2'28"0	2'32"0	2'35"0
<b>1500 mètres</b>	4'45"0	5'00"0	5'10"0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>60 Haies</b>	9"00	9"80	10"20	9"15	10"00	10"60	9"30	10"00	10"60	9"15	9"65	9"95
<b>Hauteur</b>	1m66	1m57	1m50	1m66	1m57	1m45	1m63	1m54	1m45	1m63	1m54	1m45
<b>Perche</b>	3m60	3m40	2m80	3m20	2m80	2m40	3m20	2m60	2m20	3m00	2m60	2m20
<b>Longueur</b>	5m70	5m30	5m00	5m60	5m20	4m80	5m50	5m10	4m80	5m40	5m05	4m80
<b>Triple saut</b>	12m00	11m40	11m00	11m80	11m00	10m20	11m70	10m80	10m20	11m00	10m50	10m10
<b>Poids</b>	13m20	11m40	10m00	12m00	10m25	9m50	11m40	9m50	8m50	12m50	10m80	10m20

## EPREUVES DE MARCHÉ

### REGIONAUX

	5000 m				3000 m			
	S.H.	E.H.	J.H.	C.H.	S.F.	E.F.	J.F.	C.F.
Minima D	27"00	29"00	30"00	32"00	20"00	21"00	22"00	23"00
Minima A	25"30	28"00	29"00	30"00	18"30	19"30	20"30	22"00

### ILE DE FRANCE

	5000 m				3000 m			
	S.H.	E.H.	J.H.	C.H.	S.F.	E.F.	J.F.	C.F.
	26"00	28"30	29"30	31"00	17"30	20"00	21"00	22"00