



1^{er} MEETING EN SALLE DES HAUTS DE SEINE
MEETING DE LA NOUVELLE ANNEE
Dimanche 3 janvier 2010 de 9 h 30 à 19 h 00
CDFAS – EAUBONNE
Stade Couvert Stéphane Diagana

Ce meeting est avant tout destiné aux athlètes en préparation pour les Championnats Régionaux franciliens en salle ou d'Ile de France en salle.

Meeting ouvert aux catégories :

Cadets/ Cadettes – Juniors (H et F) – Espoirs (H et F) - Seniors (H et F)

Il est qualificatif pour :

- Championnats Régionaux franciliens en salle sur minima D
- Championnats d'Ile de France en salle sur minima A
- Championnats de France en salle Jeunes, Nationaux et Elite sur minima A

Programme des épreuves :

- **Hommes :** 60 m – 60 m Haies – 200 m – 400 m – 800 m -
Longueur – Triple Saut – Hauteur – Perche – Poids
- **Femmes :** 60 m – 60 m Haies – 200 m – 400 m – 800 m
Longueur – Triple Saut – Hauteur – Perche – Poids

Remarque : pour les concours de longueur, triple-saut et poids, 4 essais pour chaque concurrent(e)

Engagements :

Ils sont gratuits et devront être effectués, dans la mesure du possible, à l'avance même s'il sera possible d'accepter quelques athlètes sur place.

Cette manière de faire permettra de modifier éventuellement les horaires en fonction du nombre d'athlètes engagés.

Les modalités d'engagement :

Par les clubs sur le site du Comité Départemental d'Athlétisme des Hauts de Seine (rubrique engagements) :

<http://cda92.athle.org>, en précisant la performance d'engagement

Par les athlètes ou leur coach à l'adresse mail : jack.roulet@club-internet.fr en précisant : nom, prénom, n° de licence, épreuves choisies et performances d'engagement.

Juges et officiels :

Les clubs dont le nombre d'engagés sera supérieur à 10, devront mettre au moins une personne pour aider à l'organisation du jury.

HORAIRE PREVISIONNEL

COURSES (Finales directes)			CONCOURS					
Heure	Epreuves	Catégories	Heure	Hauteur	Perche	Longueur	Triple Saut	Poids
9 h 30	60 m Haies	J/E/S F	9 h 30					Poids TC M
	60 m Haies	C F						
10 h 00	60 m Haies	E/S M	10 h 00	Hauteur TCF	Perche TCF		Triple Saut TCM	
	60 m Haies	J M						
	60 m Haies	C M						
10 h 45	60 m	TCF	10 h 30					
			10 h 45					Poids TC F
			11 h 00			Longueur TCM		
			11 h 30					
13 h 30	60 m	TCM	13 h 30				Triple Saut TCF	
			14 h 00	Hauteur TCM				
14 h 30	400 m	TCF	14 h 30		Perche TCM			
15 h 00	400 m	TCM	15 h 15			Longueur TCM		
15 h 45	800 m	TCF	16 h 00					
16 h 05	800 m	TCM						
16 h 35	200 m	TCF						
17 h 20	200 m	TCM						