



**Bagneux**

**DIMANCHE**

**16 JANVIER**

Championnats

Départementaux

**2011**

Cross - Country

**de 10h00 à 15h00**



# CHAMPIONNATS DES HAUTS DE SEINE ET CHAMPIONNATS DE PARIS DE CROSS

**Dimanche 16 Janvier 2011**

**BAGNEUX – Parc des Sports, rue François Laurent Gibon**

## PROGRAMME

**Retrait des Dossards à partir de 9h00**

**Mise en place du jury : 9h30**

Horaires	Catégories	Parcours	Distances
<b>10 h 15</b>	Vétérans Hommes	D + 3 Boucles Noires + A	<b>8850 m</b>
<b>11 h 15</b>	Espoirs / Seniors Hommes	D + 3 Boucles Noires + A	<b>8850 m</b>
<b>12 h 15</b>	Ecole / Poussins H	D + 1 Boucle Verte + A	<b>1299 m</b>
<b>12 h 25</b>	Ecole / Poussines F	D + 1 Boucle Verte + A	<b>1299 m</b>
<b>12 h 35</b>	Benjamines Filles	D + 1 Boucle Rouge + A	<b>2122 m</b>
<b>12 h 50</b>	Benjamins Garçons	D + 1 Boucle Rouge + A	<b>2122 m</b>
<b>13 h 05</b>	Minimes Filles	D + 2 Boucles Vertes + A	<b>2343 m</b>
<b>13 h 25</b>	Minimes Garçons	D + 1 Boucle Verte + 1 Boucle Jaune + A	<b>2731 m</b>
<b>13 h 45</b>	Cross court Femmes Cadettes Femmes	D + 2 Boucles Jaunes + A	<b>3119 m</b>
<b>14 h 05</b>	Cross Court Hommes	D + 2 Boucles Jaunes + 1 Boucle Verte + A	<b>4163 m</b>
<b>14 h 25</b>	Cadets Hommes Juniors Femmes	D + 2 Boucles Jaunes + 1 Boucle Verte + A	<b>4163 m</b>
<b>14 h 45</b>	Espoirs / Seniors / Veterans Femmes	D + 2 Boucles Jaunes + 1 Boucle Rouge + A	<b>4986 m</b>

### ENGAGEMENTS A FAIRE PARVENIR

Avant le 12 Janvier 2011 (gratuits) au CDA 92 ou par Email : [michel.joye@wanadoo.fr](mailto:michel.joye@wanadoo.fr)

**Les engagements pris sur place seront facturés 5 Euros**

**Inscrire obligatoirement deux personnes par club pour aider à l'organisation**

**Tout Athlète doit être licencié le jour de la compétition**

### COMITE DEPARTEMENTAL D'ATHLETISME 92

**Siège social :** 1 Square Charles Perrault – 92350 Le Plessis Robinson

**Téléphone :** 01 46 30 54 58 – **Télécopie :** 01 46 32 48 98 – **Site Internet :**

<http://cda92.athle.org>

### CHAMPIONNATS DES HAUTS DE SEINE DE CROSS

**Dimanche 16 Janvier 2011**

**BAGNEUX – Parc des Sports, rue François Laurent Gibon**

## Distances de point à point

R-B	335m
B-C	169m
C-D	74m
D-E	147m
E-F	292m
F-G	50m
G-H	103m
H-I	179m
I-J	60m
J-K	240m
K-L	187m
L-M	209m
M-N	127m
N-O	312m
O-P	160m
P-Q	136m
Q-R	85m

<u>Départ</u>	200m
<u>Arrivée</u>	55m

### Liaison entre boucles

<u>D-O</u>	85m	Verte & Jaune
<u>E-N</u>	14m	Jaune & Rouge
<u>F-M</u>	30m	Rouge & Noir

### Longueur des boucles

Verte 1044m ( RB + BC + CD + DO + OP + PQ + QR )

Jaune 1432m ( RB + BC + CD + DE + EN + NO + OP + PQ + QR )

Rouge 1867m ( RB + BC + CD + DE + EF + FM + MN + NO + OP + PQ + QR )

Noire 2865m ( RB + BC + CD + DE + EF + FG + GH + HI + IJ + JK + KL + LM + MN + NO + OP + PQ + QR )

### Définition des Boucles

Verte

R . B . B' . C . D . O . P . Q . R

Jaune

R . B . B' . C . D . E . N . O . P . Q . R

Rouge

R . B . B' . C . D . E . F . M . N . O . P . Q . R

Noire

R . B . B' . C . D . E . F . G . H . I . J . K . L . M . N . O . P . Q . R

# CATEGORIES

CATEGORIES	Année de Naissance
Poussins	2000 à 2001
Benjamins	1998 à 1999
Minimes	1996 à 1997
Cadets	1994 à 1995
Juniors	1992 à 1993
Esp	1989 à 1991
Seniors	1972 à 1988
Vétérans	1971 & avant



**DEFINITION DES BOUCLES**

- 1044 m VERTE
- 1432 m JAUNE
- 1867 m ROUGE
- 2865 m NOIR

# COMMENT SE RENDRE A BAGNEUX ?

## Par les transports en commun :

- A partir des gares SNCF de Paris :
- RER ligne B – direction St Rémy les Chevreuses  
Station : Arcueil-Cachan  
Puis Bus n° 162, arrêt Olivettes
  - Métro Ligne 13 – Terminus Châtillon-Montrouge  
puis Bus n° 388, arrêt Olivettes
  - Métro Ligne 4 – Terminus Porte d'Orléans  
puis Bus n°188, arrêt Olivettes

## Par la route :

Périphérique, sortie Porte D'Orléans puis Nationale 20 jusqu'à Bagneux.

**1. Localisation** Parc des sports, rue François Gibbon - Parc François Mitterand

**2. Parking** Cars : Parking du Parc des Sports Voitures : aux abords du parc

## **3. Vestiaires, douches**

Point de lavage de chaussures, vestiaires et douches sur le stade.

## **4. Sécurité**

Police municipale  
Protection civile

## **5. Remise des récompenses**

Après chaque course selon le délai informatique, remise des prix sur le podium près de l'arrivée.

## **6. Résultats**

Seront affichés près du podium

## **7. Buvette**

Buvette près du podium

