



# URBAN ATHLE

## Découvrir l'athlétisme en équipe et en milieu scolaire

 **île de France**



athlétisme



# UN CONCEPT ORIGINAL AU SERVICE DES JEUNES ET DES TERRITOIRES

Présentation et objectifs de  
l'opération

# Animer le territoire et sensibiliser les jeunes à l'athlétisme

## L'athlétisme, un outil d'animation sportif et social

Initialement créé pour les territoires éligibles aux dispositifs de la politique de la ville, Urban athlé a été étendu à tous les territoires désireux d'utiliser l'athlétisme en milieu scolaire comme un réel outil de développement.

Objectifs de l'opération, financée par la Région Ile-de-France, en partenariat avec la LIFA :

- **Animer et apprendre** : en amenant dans les territoires une opération adaptée de promotion de l'athlétisme, base de tous les sports
- **Découvrir** : sous la forme de 4 ateliers dans un mini stade gonflable, présenter l'athlétisme aux adolescents par une animation rythmée et encadrée en milieu scolaire (collège ou lycée)
- **Créer du lien** : diffuser les valeurs de ce sport au service de l'intégration, de la mixité sociale et de l'équité territoriale - esprit d'équipe, partage, solidarité, fraternité et dépassement
- **Développer** : en intégrant les clubs et les autres structures déconcentrées, participer à installer durablement l'athlétisme sur un territoire
- **Propulser** : en présence d'un athlète de l'Equipe de France, donner une chance à tous les jeunes talents d'émerger et de poursuivre leur progression au sein du club le plus proche, doté d'entraîneurs spécialisés



# Une journée consacrée à l'athlétisme

Par cycle de 2 classes, 60 à 70 élèves sensibilisés en 2 heures, soit 240 élèves en une journée

- Opération étudiée et proposée avec l'aide des **techniciens de la Direction technique nationale** et adaptée aux exigences de chaque catégorie d'âge
- 4 ateliers pour **donner envie aux élèves et créer un esprit d'équipe** : sprint, saut, lancer et course
- Passage plusieurs fois sur chaque atelier pour **conserver la meilleure performance**
- En fonction des résultats, sélection des meilleurs performances individuelles ou par équipe et **remise de prix**
- En présence d'un **athlète de l'équipe de France** pour les motiver et les faire rêver
- Chaque classe est encadrée par **6 animateurs BE**



Pascal Martinot Lagarde,  
vice-champion du monde en  
salle du 60m haies





## **URBAN ATHLE**

Découvrir l'athlétisme par les gestes et la convivialité du club



# Exemple de déroulé d'une journée Urban athlé

## Découvrir l'athlétisme en 2 heures (8h-10h)

- Accueil, présentation de l'opération et de l'athlète de l'Equipe de France présent sur la journée, distribution du flyer nominatif (inscription des performances par les animateurs) et du tee-shirt
- Echauffement collectif et étirements
- Passage sur les différents ateliers
- Résultats, remise des récompenses, photo et dédicace de l'athlète
- Remise d'un diplôme à chaque participant

## 240 élèves sensibilisés en une journée

- Passage de 7 classes : 4 classes le matin et 3 classes l'après-midi
- En collaboration étroite avec les professeurs d'EPS (le cours d'EPS est remplacé par l'Urban athlé) et avec les animateurs et bénévoles du club le plus proche et de la LIFA
- Encadrés par 6 animateurs, dans une ambiance chaleureuse et musicale
- Informés par les responsables du club local sur les possibilités d'entraînement

## Les meilleures performances individuelles et collectives récompensées

- Equipement Asics (sac et tee-shirt)
- Goodies de la FFA
- Revue Athlétisme magazine



# Quatre ateliers adaptés et accessibles

## Sprint

- Objectifs : utiliser la poussée des jambes pour partir et réagir aux différents signaux de départ
- Exercices : courses de 20 ou 30 m. 2 élèves passent en même temps et sur 3 essais, le meilleur temps est retenu



## Saut

- Objectifs : favoriser le déroulé des pieds
- Exercices : foulées bondissantes et pentabond. 2 élèves passent en même temps et sur 3 essais, la meilleure marque est retenue)



## Lancer

- Objectifs : préparation au placement
- Exercices : multilancers arrachés – avant, arrière, marteau. 2 élèves passent en même temps et sur 3 essais, la meilleure performance est retenue



## Course

- Objectifs : endurance
- Exercices : course de 500m ou de 1500m. Les 10 élèves qui courent sont chronométrés par les 10 autres et intervertissent en suivant





# **UNE ORGANISATION PRECISE POUR UN SUCCES ASSURE**

Au service des jeunes, de  
l'établissement et de la ville



# ***Une opération clé en main organisée par la FFA***

## **Tout le matériel nécessaire acheminé, monté, démonté et utilisé par les animateurs**

- Une structure gonflable Urban athlé 40x20m qui compose le socle visuel et le cadre de pratique de l'opération
- Des tentes gonflables 4x4m pour l'accueil et la sonorisation
- Le matériel pédagogique à l'attention des animateurs et des professeurs présents
- Le matériel de pratique DimaSport pour les différents ateliers
- Le logiciel de saisie des résultats ainsi que des ordinateurs pour permettre la remise des récompenses à la fin de l'opération

## **Des supports pour communiquer en amont et en aval de l'opération**

- Affiches A3 pour informer de l'opération dans l'établissement
- Flyers pour l'inscription et les résultats (un par élève)
- Tee-shirt avec logo d'Urban athlé
- Communiqués de presse (annonce et nom du parrain, bilan...)
- Le site internet [www.athle.fr](http://www.athle.fr) pour annoncer et faire un bilan de l'opération
- La revue Athlétisme magazine (selon les choix éditoriaux du numéro)

