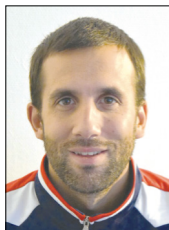


Athlétisme

SEPTEMBRE 2017 | N° 11

ÉDITORIAL



Après des vacances bien méritées, c'est la rentrée pour la section athlétisme de l'USM Malakoff.

L'année 2016/2017 s'étant terminée en beauté avec un record de points battu aux interclubs, la nouvelle saison s'annonce pleine d'espoir et d'ambition !

Des éveils athlétiques aux masters, il y en aura encore pour tous les goûts cette année : du sprint, des haies, de la perche, des lancers, du cross, de la route, des ekidens...

Je compte sur vous tous pour continuer à « surfer » sur la formidable dynamique insufflée par Hervé Meraville.

Comme les années passées, un stage sera de nouveau organisé durant les vacances scolaires de Pâques 2018. Celui du printemps 2017 à Monte Gordo au Portugal est encore dans toutes les mémoires de nos 27 stagiaires. Nous espérons vous voir nombreux.

Si tu veux vivre de grandes émotions au sein d'un club alliant plaisir, bonne humeur et performance, rejoins nous vite, ce club est fait pour toi ! Que cela soit en initiation, découverte, loisir ou compétition, le club se fera un heureux plaisir d'intégrer de nouvelles recrues à la belle et grande famille de l'USM Malakoff.

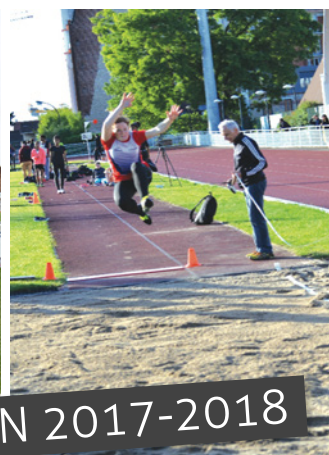
Je vous souhaite une excellente rentrée.

Frédéric Guillot
Président de la section athlétisme



Nos Entraîneurs

- Sprint : **Pascal Girard**
- Jeunes : **Rodrigue Valentin / Gaëlle Veysset**
- Demi-fond / Route : **Cosimo Detotero**



SAISON 2017-2018

La reprise des entrainements aura lieu le mardi 5 septembre à 18 heures 30 au stade Marcel Cerdan pour les catégories cadets, juniors, séniors, etc.

Reprise à 14 heures le mercredi 6 septembre pour l'éveil athlétique (enfants nés de 2009 à 2011), et à 16 heures pour les poussins (enfants nés en 2007 et 2008) et 18 heures pour les benjamins - minimes (nés de 2003 à 2006).

A partir du 5 septembre, il sera possible de s'inscrire où se réinscrire tous les mardis de 18 heures 30 à 20 heures au stade Marcel Cerdan

Montant des cotisations 2017 - 2018 *

Catégories	Nés entre	1 ^{ère} adhésion	Renouvellement
Éveil athlétique et poussins	2007 à 2011	130 euros	120 euros
Benjamins et minimes	2003 à 2006	145 euros	125 euros
Cadets	2001 et 2002	160 euros	140 euros
Juniors, séniors et vétérans	2000 et avant	180 euros	160 euros

* Pour les nouveaux adhérents, est inclus dans le montant de la cotisation, 10 euros pour le tee-shirt des Éveil athlétique et Poussins ou 20 euros pour le maillot du club pour les autres catégories.
Rappel : le maillot du club est obligatoire pour les compétitions FFA.

Entraînements

Jours	Horaires	Catégories	Lieux
Mardi	18:30 - 20:00	Cadets et plus	Stade Cerdan
Mercredi	14:00 - 15:30	Éveil athlétique	Stade Cerdan
	16:00 - 17:30	Poussins	
Mercredi	18:00 - 19:30	Benjamins / Minimes	Stade Cerdan
	18:30 - 20:00	Cadets et plus	
Vendredi	18:00 - 19:30	Benjamins / Minimes	Stade Cerdan
Samedi	10:00 - 12:00	Seniors / Vétérans	Stade Lénine *
Dimanche	10:00 - 12:00	Seniors / Vétérans	Stade Cerdan

Lieux : Stade Marcel Cerdan - Bd Stalingrad 92230 Malakoff - M° ligne 13 - Malakoff - Étienne Dolet - Bus 191 - rpt Henri Barbusse
* uniquement Musculation : Stade Lénine - 20 avenue Jules Ferry 92230 Malakoff - M° ligne 13 - Malakoff - Plateau de Vanves



Les Foulées



Le 10 février 2018 ce sera la 44^e édition des Foulées de Malakoff, la plus ancienne course hors stade des Hauts-de-Seine. Elle fait partie du trophée départemental et a le label régional de la FFA. L'an passé 1326 coureurs ont terminé l'épreuve qui nécessite un grand nombre de bénévoles.

Le cross des Écoles



La dernière-née de nos organisations fêtera sa 9^e édition le 17 mars 2018. Elle rassemble les élèves des différentes classes primaires de Malakoff un samedi matin. Près de 550 élèves y ont participé l'an passé.

Le Meeting Motard



Organisé le 15 mai 2018, ce meeting sur piste a lieu depuis plus de 30 ans au stade Marcel Cerdan. Rebaptisé Meeting Motard en hommage à un athlète du club, il est qualificatif pour les différents championnats. Il rassemble chaque année des athlètes de toute la région.

Athlétisme

Bulletin d'information édité par USMM section Athlétisme
3 place du 14 juillet 92240 Malakoff
Directeur de la publication : Frédéric Guillot
Secrétaire de rédaction : Anne Bérengère Nivaud
Conception graphique : Gérald Lombion *athlétisme by GLO*
Photos : Guillaume Fave, Jimmy Aubin, Pascal Girard
Ont collaboré à ce numéro : Frédéric Guillot, Jean-Jacques Jacquet, Hervé Meraville
Imprimé par nos soins - © 2017 USMM section Athlétisme

44es Foulées de Malakoff

Appel aux bénévoles

Les 44es Foulées de Malakoff se dérouleront le samedi 10 février 2018. Afin d'assurer la pérennisation de cette manifestation sportive de course à pied la plus ancienne des Hauts-de-Seine, nous faisons appel aux bénévoles. Cet appel est ouvert à toutes et tous, Malakoffiots ou non, coureurs à pieds ou non, licenciés USMM, ou non... Être bénévole, c'est passer un samedi inoubliable, se clôturant par un moment festif afin d'échanger nos impressions et repartir avec un objet COLLECTOR créé uniquement à l'attention des bénévoles.

Si, vous ou un de vos proches êtes tentés par cette aventure, écrivez nous :

usmm.athletisme@laposte.net ou USMM Athlétisme 3 place du 14 juillet 92240 Malakoff



La Photo du Mois



“Merci...”

Ce fut une surprise totale et quelle surprise ! Vous voir arriver si nombreux à l'issue de ma dernière réunion de bureau en tant que président m'a fait chaud au cœur. Merci beaucoup pour cette magnifique montre GPS altimètre cardio fréquence-mètre qui va me motiver pour poursuivre

des activités sportives. Merci pour les cartes cadeaux Décathlon qui vont me permettre de m'équiper. Merci pour votre présence et vos témoignages. Vous avez été formidables !

Hervé Meraville

DATES À RETENIR

Par Jean-Jacques Jacquet

- SURESNES 17 septembre ■ PARIS VERSAILLES 24 septembre
- SEAUX LA COURSE DU SOUFFLE 24 septembre ■ SEMI DE BOULOGNE 19 novembre
- 10 km de GARCHES 15 octobre ■ FOULÉE DE CHATENAY décembre
- CORRIDA DE THIAIS 26 novembre ■ CORRIDA D'ISSY 17 décembre
- CORRIDA DE HOUILLES 31 décembre ■ FOULÉES DE MALAKOFF 10 février 2018

USMM section Athlétisme
Composition du bureau - Saison 2017-2018

Frédéric Guillot Président, Fabrice Delabare vice Président, Christophe Duru Trésorier, Gérald Lombion Secrétaire, Valérie Albert-Trésorière-adjointe, Anne-Bérengère Nivaud et Marion Prudhomme secrétaires-adjointe, Gilles Bonnery, Jean Jacques Jacquet, Hervé Meraville, Joel Simo et Marc Simon Membres du bureau

www.usmm.fr - www.facebook.com/usmmalakoff.athletisme - courriel : usmm.athletisme@laposte.net

Vous pouvez rencontrer des membres du bureau, le mardi et le jeudi, au stade Marcel Cerdan aux heures d'entraînement.

